



HADS (Hospital Anxiety – Depression Scale)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Wir werden von uns bezüglich körperlichen Beschwerden untersucht und behandelt. Man weiss heute, dass körperliche Krankheit und seelischen Befinden oft eng zusammen hängen. Zur vollständigen Beurteilung bitte wir Sie folgende Frage zu beantworten.

Dieser Fragebogen bezieht sich auf Ihr Befinden innerhalb der vergangenen Woche. Suchen Sie bitte eine Aussage in jeder Gruppe, die am besten beschreibt, wie Sie sich in dieser Woche einschliesslich heute gefühlt haben. Machen sie bitte nur ein Kreuz pro Frage. Überlegen Sie bitte nicht lange, sondern wählen sie die Antwort aus, die Ihnen auf Anhieb am treffendsten erscheint.

Ich fühle mich angespannt oder überreizt <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> meistens <input type="radio"/> oft <input type="radio"/> von Zeit zu Zeit/ gelegentlich <input type="radio"/> überhaupt nicht 	Ich fühle mich in meinen Aktivitäten gebremst <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> fast immer <input type="radio"/> sehr oft <input type="radio"/> manchmal <input type="radio"/> überhaupt nicht
Ich kann mich heute noch so freuen wie früher <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ganz genau so <input type="radio"/> nicht ganz so sehr <input type="radio"/> nur noch ein wenig <input type="radio"/> kaum oder gar nicht 	Ich habe manchmal ein ängstliches Gefühl in der Magengegend <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> überhaupt nicht <input type="radio"/> gelegentlich <input type="radio"/> ziemlich oft <input type="radio"/> sehr oft
Mich überkommt eine ängstliche Vorahnung, dass etwas Schreckliches passieren könnte <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ja, sehr stark <input type="radio"/> ja, aber nicht allzu stark <input type="radio"/> etwas, aber es macht mir keine Sorgen <input type="radio"/> überhaupt nicht 	Ich habe das Interesse an meiner äusseren Erscheinung verloren <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ja, stimmt genau <input type="radio"/> ich kümmere mich nicht so sehr darum, wie ich sollte <input type="radio"/> möglicherweise kümmere ich mich zu wenig darum <input type="radio"/> ich kümmere mich so viel darum wie immer
Ich kann lachen und die lustige Seite der Dinge sehen <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja, so viel wie immer <input type="radio"/> nicht mehr ganz so viel <input type="radio"/> inzwischen viel weniger <input type="radio"/> überhaupt nicht 	Ich fühle mich rastlos, muss immer in Bewegung sein <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ja, tatsächlich sehr <input type="radio"/> ziemlich <input type="radio"/> nicht sehr <input type="radio"/> überhaupt nicht
Mir gehen beunruhigende Gedanken durch den Kopf <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> einen Grossteil der Zeit <input type="radio"/> verhältnismässig oft <input type="radio"/> von Zeit zu Zeit, aber nicht allzu oft <input type="radio"/> nur gelegentlich/ nie 	Ich blicke mit Freude in die Zukunft <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ja, sehr <input type="radio"/> eher weniger als früher <input type="radio"/> viel weniger als früher <input type="radio"/> kaum bis gar nicht
Ich fühle mich glücklich <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> überhaupt nicht <input type="radio"/> selten <input type="radio"/> manchmal <input type="radio"/> meistens 	Mich überkommt plötzlich ein panikartiger Zustand <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ja, tatsächlich sehr oft <input type="radio"/> ziemlich oft <input type="radio"/> nicht sehr oft <input type="radio"/> überhaupt nicht
Ich kann behaglich dasitzen und mich entspannen <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ja, natürlich <input type="radio"/> gewöhnlich schon <input type="radio"/> nicht oft <input type="radio"/> überhaupt nicht 	Ich kann mich an einem guten Buch, einer Radio- oder Fernsehsendung erfreuen <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> oft <input type="radio"/> manchmal <input type="radio"/> eher selten <input type="radio"/> sehr selten

PatientInnenkleber

Datum:

Auswertung

Anxiety (Angst)

Graue Kasten

Gesamt: HADS-A /21

Punkte:

Auswertung

0 -7 negativ

8 -10 fraglich positiv

> 11 pathologisch

Depression

Gesamt: HADS-D /21

Punkte:

Auswertung:

0 -7 negativ

8 -10 fraglich positiv

> 11 pathologisch

Zum Nachschauen wegen Punktzahl (bei Patientenblatt extra nicht aufgelistet wegen Beeinflussung)

Ich fühle mich angespannt oder überreizt <ul style="list-style-type: none"> ○ meistens 3 ○ oft 2 ○ von Zeit zu Zeit/ gelegentlich 1 ○ überhaupt nicht 0 	Ich fühle mich in meinen Aktivitäten gebremst <ul style="list-style-type: none"> ○ fast immer 3 ○ sehr oft 2 ○ manchmal 1 ○ überhaupt nicht 0
Ich kann mich heute noch so freuen wie früher <ul style="list-style-type: none"> ○ ganz genau so 0 ○ nicht ganz so sehr 1 ○ nur noch ein wenig 2 ○ kaum oder gar nicht 3 	Ich habe manchmal ein ängstliches Gefühl in der Magengegend <ul style="list-style-type: none"> ○ überhaupt nicht 0 ○ gelegentlich 1 ○ ziemlich oft 2 ○ sehr oft 3
Mich überkommt eine ängstliche Vorahnung, dass etwas Schreckliches passieren könnte <ul style="list-style-type: none"> ○ ja, sehr stark 3 ○ ja, aber nicht allzu stark 2 ○ etwas, aber es macht mir keine Sorgen 0 ○ überhaupt nicht 0 	Ich habe das Interesse an meiner äusseren Erscheinung verloren <ul style="list-style-type: none"> ○ ja, stimmt genau 3 ○ ich kümmere mich nicht so sehr darum, wie ich sollte 2 ○ möglicherweise kümmere ich mich zu wenig darum 1 ○ ich kümmere mich so viel darum wie immer 0

Ich kann lachen und die lustige Seite der Dinge sehen <ul style="list-style-type: none"> ○ Ja, so viel wie immer 0 ○ nicht mehr ganz so viel 1 ○ inzwischen viel weniger 2 ○ überhaupt nicht 3 	Ich fühle mich rastlos, muss immer in Bewegung sein <ul style="list-style-type: none"> ○ ja, tatsächlich sehr 3 ○ ziemlich 2 ○ nicht sehr 1 ○ überhaupt nicht 0
Mir gehen beunruhigende Gedanken durch den Kopf <ul style="list-style-type: none"> ○ einen Grossteil der Zeit 3 ○ verhältnismässig oft 2 ○ von Zeit zu Zeit, aber nicht allzu oft 1 ○ nur gelegentlich/ nie 0 	Ich blicke mit Freude in die Zukunft <ul style="list-style-type: none"> ○ ja, sehr ○ eher weniger als früher 1 ○ viel weniger als früher 2 ○ kaum bis gar nicht 3
Ich fühle mich glücklich <ul style="list-style-type: none"> ○ überhaupt nicht 3 ○ selten 2 ○ manchmal 1 ○ meistens 0 	Mich überkommt plötzlich ein panikartiger Zustand <ul style="list-style-type: none"> ○ ja, tatsächlich sehr oft 3 ○ ziemlich oft 2 ○ nicht sehr oft 1 ○ überhaupt nicht 0
Ich kann behaglich dasitzen und mich entspannen <ul style="list-style-type: none"> ○ ja, natürlich 0 ○ gewöhnlich schon 1 ○ nicht oft 2 ○ überhaupt nicht 3 	Ich kann mich an einem guten Buch, einer Radio- oder Fernsehsendung erfreuen <ul style="list-style-type: none"> ○ oft 0 ○ manchmal 1 ○ eher selten 2 ○ sehr selten 3